

"Nana" が行く🚌バスの旅

～カツオのたたき体験編～

室戸営業所バス停から徒歩約7分➡ イルカさんと同じ敷地内 ➡ カツオのたたき体験

① Nana's Cooking! スタート笑
インストラクターの山下さんが
丁寧に導いてくれました。



② 新鮮な脂の乗った🐟カツオ!
春は、上りカツオ!
秋は、戻りカツオ!



③ 室戸海洋深層水のお塩!
高い位置から全体に
"パラパラ"っと!



④ いよいよ蕈(わら)焼きに挑戦!
「楽しみ…楽しみ…」



⑤ 「キヤーッ!」「キヤーッ!」
🔥 熱〜い 🔥



⑥ 私の包丁さばきは、どう??
普段は、料理はしないだけなのヨ。
秘密……



⑦ 🐟カツオのたたき完成!!
土佐の皿鉢(さわち)盛り!
やればできる((´▽`))



⑧ 🐟カツオのたたき完成!!
土佐の皿鉢(さわち)盛り!
やればできる((´▽`))



⑨ 私のお腹の中は🐟水族館 笑
帰りの🚌バスの中では、
おやすみタイム……ムフフ……



初めての女子ひとり旅!

本場で漁師さんのカツオのたたきを伝授していただきました。初挑戦で、蕈(わら)焼の炎には声が出てしまいましたが、山下さんが見守ってくれたので安心でした。土佐の皿鉢(さわち)の盛り付けもコツコツと教えてもらいました。大袈裟ではありません。私が今まで食べたカツオで一番美味しかったです。ぜひぜひ室戸でカツオのたたき体験を!